**Игры с мячом**

Среди разнообразия детских игр можно выделить особый вид -***игры с мячом.*** Многие родители не дают детям мяч в домашних условиях, считая его опасной игрушкой(можно разбить что -нибудь). И это понятно, мяч побуждает к высокой подвижности, поэтому, как считают многие взрослые, в руках ребёнка он становится «непредсказуемым» предметом. И в то же время все согласятся, что игры с мячом являются любимыми играми.

Как же организовать игры с мячом в домашней обстановке? В условиях помещения игры должны быть организованы взрослыми. В современных квартирах возможности для игры в мяч ограничены, но всё же родителям можно предложить несколько забавных игровых упражнений с мячом.

1. Прокатывать мяч вокруг себя*.*
2. Катать мяч друг другу, сидя на полу (отталкивая его с силой).
3. «Догони колобка»: катить мяч и догонять его.
4. «Сбей кегли»: энергично отталкивать мяч в заданном направлении (вместо кеглей используйте бутылочки из - под «Растишки»).
5. «Башенки»: сбить мячом башенку из 3-4 кубиков.
6. «Мяч в туннель»: прокатывать мяч через 2-3 сдвинутые табуретки.
7. «Снежинки»: положить на пол взбитую подушку, сверху насыпать «снежинки», стоя на расстоянии 1,5м от подушки, ребёнок пытается забросить мяч на неё. Попав в цель, приходит в восторг от разлетающихся в стороны снежинок.

