

**КОМПЛЕКС ИГРОВЫХ
УПРАЖНЕНИЙ ПО
ФОРМИРОВАНИЮ
ВОЗДУШНОЙ СТРУИ У
ДОШКОЛЬНИКОВ**



**Разработала:
Т.А. Балабанова
Л.П. Люшкова**

1. Игровое упражнение на развитие силы воздушной струи:

«Времена года»

Цель: развитие сильного плавного ротового выдоха; активизация губных мышц.

Оборудование: дерево из пенопласта, оформленное по временам года: зима – снежинки, птички, весна – цветы, насекомые, птички, лето – бабочки, цветы осень – осенние листики, птичка.

Описание

На уровне рта ребенка на нитках расположены картинки по временам года. Ребенок рассматривает их, называет, определяет цвет, затем медленно набирает воздух через нос и дует на картинки, не раздувая щек.



2. Игровое упражнение на развитие силы воздушной струи: «Чашка горячего чая»

Цель: развитие сильного плавного ротового выдоха; активизация губных мышц.

Оборудование: чашка из пенопласта, самоклеющаяся плёнка, белая бумага.

Описание

Улыбнись. Покажи зубы. Приоткрой рот. Вытяни губы трубочкой. Подуй на пар и чай остынет.



3. Игровое упражнение на развитие силы воздушной струи: «Аквариум»

Цель: развитие сильного плавного ротового выдоха; активизация губных мышц.

Оборудование: коробка с крышкой, цветная самоклеющаяся плёнка, силуэты рыбок в зеркальном изображении, леска, клей, камушки, ракушки.

Описание

Ребёнок делает глубокий вдох носом и на выдохе сильно дует на рыбок и они плывут.



4. Игровое упражнение на развитие силы воздушной струи: «Цветочная поляна»

Цель: развитие сильного плавного ротового выдоха; активизация губных мышц.

Оборудование: картинка цветочной поляны, прозрачная самоклеющаяся плёнка, силуэты насекомых в зеркальном изображении на нитке.

Описание

Ребенок делает глубокий вдох носом и старается сдуть всех насекомых с поляны одним сильным непрерывным выдохом.



5. Игровое упражнение на развитие длительности воздушной струи: «Раз, два, три - лети»

Цель: развитие длительного, плавного ротового выдоха; активизация губных мышц.

Оборудование: пластиковый стакан с крышкой, силуэты насекомых в зеркальном изображении, цветные ленточки, палочки .

Описание

Ребенок делает глубокий вдох носом, затем сильный и длительный выдох на насекомых, чтобы привести их в движение.



6. Игровое упражнение на развитие длительности воздушной струи: «Ветерок в стакане»

Цель: развитие длительного, плавного ротового выдоха; активизация губных мышц.

Оборудование: пластиковый стакан с крышкой, трубочки, конфетти .

Описание

В стакане с конфетти находится трубочка. Ребенок должен сделать глубокий вдох носом, вытянуть губы и сильно подуть в трубочку, чтобы в стакане взлетели конфетти.



7. Игровое упражнение на развитие длительности воздушной струи: «Подуй на солнышко»

Цель: развитие длительного, плавного ротового выдоха; активизация губных мышц.

Оборудование: рамка, цветные картинки солнышка, цветные ленточки, клей.

Описание

Ребенок должен плавно, длительно выдыхать воздух на солнышки. Вдох проводится через нос, губы трубочкой.



8. Игровое упражнение на развитие целенаправленности воздушной струи: «Забей мяч в ворота»

Цель: выработать целенаправленную воздушную струю.

Оборудование: коробка, цветная самоклеющаяся плёнка, цветная сетка, трубочки, теннисный мяч.

Описание

Упражнение проводится как соревнование. На центр поля кладут теннисный мяч. Ребенок, слегка наклоняясь вперед, чтобы воздух попадал под мяч, должен подуть на него длительным плавным выдохом и добиться попадания в «ворота».



9. Игровое упражнение на развитие целенаправленности воздушной струи: «Прожорливые фрукты»

Цель: выработать целенаправленную воздушную струю.

Оборудование: коробка с отверстиями, цветная самоклеющаяся плёнка, картинки фруктов, мягкие шарики из шерстяных ниток.

Описание

Упражнение проводится как соревнование, так и парами. Мягкие шарики ставят на краю стола. Напротив них садятся играющие. По сигналу взрослого они должны на одном выдохе, не делая дополнительного вдоха, как можно дальше продвинуть свой шарик по столу и загнать его в цель.



10. Игровое упражнение на развитие целенаправленности воздушной струи: «Накорми зверей»

Цель: выработать целенаправленную воздушную струю.

Оборудование: коробка с отверстиями, цветная самоклеющаяся плёнка, картинки животных, шары из сизали.

Описание

Упражнение проводится как соревнование по парам. Дети стоят напротив друг друга.

По сигналу взрослого они одновременно делают глубокий вдох носом и начинают долго и целенаправленного дуть на шары, загоняя их в цель.

