

Артикуляционная
гимнастика



Старший
дошкольный
возраст



1

Окошко (БЕГЕМОТ)

- широко открыть рот – «жарко»
- закрыть рот – «холодно»



2

Чистим зубки

- улыбнуться, открыть рот
- кончиком языка с внутренней стороны «почистить» поочередно нижние и верхние зубы



3

Месим тесто

- улыбнуться
- пощелкать языком между губами – «пя-пя-пя-пя»
- покусать кончик языка зубками (чередовать эти два движения)



4

Чашечка

- улыбнуться
- широко открыть рот
- высунуть широкий язык и придать ему форму «чашечки» (т. е. слегка приподнять кончик языка)



5

Дудочка

- с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)



6

Заборчик (ЛЯГУШКА)

- улыбнуться, с напряжением обнажив сомкнутые зубы



7

Маляр

- губы в улыбке
- приоткрыть рот
- кончиком языка погладить («покрасить») нёбо



8

Грибочек

- улыбнуться
- пощелкать языком, будто едешь на лошадке
- присосать широкий язык к нёбу



9

Киска

- губы в улыбке, рот открыт
- кончик языка упирается в нижние зубы
- выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы



10

Поймаем мышку

- губы в улыбке
- приоткрыть рот
- произнести «а-а» и прикусить широкий кончик языка (поймали мышку за хвостик)



11

Лошадка

- вытянуть губы
- приоткрыть рот
- пощелкать «узким» языком (как цокают копытами лошадки)

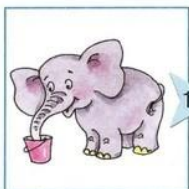


12

Пароход гудит

- губы в улыбке
- открыть рот
- с напряжением произнести долгое «ы-ы-ы...»

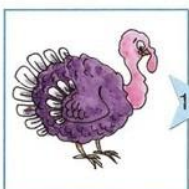




13

Слоник пьёт

- вытянув вперёд губы трубочкой, образовать «хобот слоника»
- «набирать водичку», слегка при этом прищипывая



14

Индюки болтают (Старушки-болтушки)

- языком быстро двигать по верхней губе — «бл-бл-бл-бл...»



15

Орешки

- рот закрыт
- кончик языка с напряжением поочередно упирается в щёки
- на щеках образуются твердые шарики — «орешки»



16

Качели

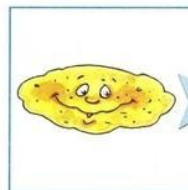
- улыбнуться
- открыть рот
- кончик языка за верхние зубы
- кончик языка за нижние зубы



17

Часики

- улыбнуться, открыть рот
- кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой



18

Блинчик

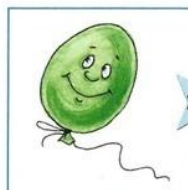
- улыбнуться
- приоткрыть рот
- положить широкий язык на нижнюю губу



19

Вкусное варенье

- улыбнуться
- открыть рот
- широким языком в форме «чашечки» облизать верхнюю губу



20

Шарик

- надуть щеки
- сдуть щеки





Гармошка

- улыбнуться
- сделать «грибочек» (т. е. присосать широкий язык к нёбу)
- не отрывая языка, открывать и закрывать рот (зубы не смыкать)



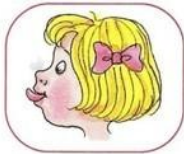
Барабаничик

- улыбнуться
- открыть рот
- кончик языка за верхними зубами: «дэ-дэ-дэ...»



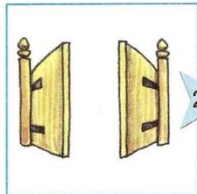
Парашиютик

- на кончик носа положить ватку
- широким языком в форме «чашечки», прижатым к верхней губе, сдуть ватку с носа вверх



Загнать мяч в ворота

- «вытолкнуть» широкий язык между губами (словно загоняешь мяч в ворота)
- дуть с зажатым между губами языком (щеки не надувать)



Ворота

- максимально широко открыть рот
- подержать рот открытым
- закрыть рот



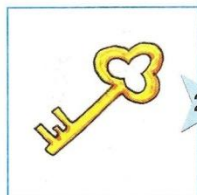
Замок закрыли

- улыбнуться
- спрятать губы — поджать так, чтобы их не было видно



Замок открыли

- расслабить губы, слегка разжать их, чтобы между ними была маленькая щелочка
- несколько раз повторить упражнение 26, 27



Ключик

- улыбнуться, показать зубки
- положить верхние зубы на нижнюю губу





33

Вазочка

- улыбнуться
- положить широкий язык на верхнюю губу
- спрятать язык, расслабив его



34

Слизем варенье

- положить широкий язык на верхнюю губу
- провести языком по губе и убрать за верхние зубы
- положить язык на нижнюю губу
- провести языком по нижней губе и убрать язык за верхние зубы



35

Мячик

- глубоко вдохнуть
- выдохнуть
- вдох и выдох повторить несколько раз



36

Догонялки

- надуть левую щеку
- «перегнать» воздух из левой щеки в правую



37

Карусели

- круговые движения языком по губам по часовой и против часовой стрелки
- повторить несколько раз



38

Грибы собираем

- присосать язык к ножке, словно шляпку гриба
- щелкнуть языком — сорвали грибок
- повторить несколько раз



39

Часы — «тик-так»

- рот приоткрыт
- языком делать движения направо-влево к уголкам губ
- взрослый синхронно озвучивает движение — «тик-так»



40

Кукушка

- тонкий напряженный язык вытянуть вперед и убрать
- взрослый синхронно озвучивает движение — «ку-ку»
- выполнить 10 раз



41

Рассердился

- нахмурить брови
- «надути» губы
- выполнить несколько раз



42

Иголочки

- приоткрыть рот
- вытянуть вперед тонкий, крепкий язык



43

Катушки с нитками

- подогнуть кончик языка вниз, как можно глубже внутрь
- повторить упражнения 42, 43 попеременно 10 раз



44

Малюточек

- Кончик языка ударяет за верхними зубами, подражая малюточку
- Включается голос — «т-т-т»





37

Карусели

- круговые движения языком по губам по часовой и против часовой стрелки
- повторить несколько раз



38

Грибы собираем

- присосать язык к небу, словно шляпку гриба
- щелкнуть языком — сорвали грибок
- повторить несколько раз



39

Часы — «тик-так»

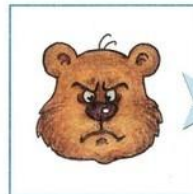
- рот приоткрыт
- языком делать движения вправо-влево к уголкам губ
- взрослый синхронно озвучивает движение — «тик-так»



40

Кукушка

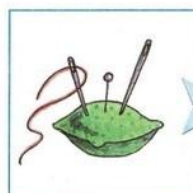
- тонкий напряженный язык вытянуть вперед и убрать
- взрослый синхронно озвучивает движение — «ку-ку»
- выполнять 10 раз



41

Расстроились

- нахмурить брови
- «надуть» губы
- выполнить несколько раз



42

Иголки

- приоткрыть рот
- вытянуть вперед тонкий, крепкий язык



43

Катушки с нитками

- подогнуть кончик языка вниз, как можно глубже вовнутрь
- повторить упражнения 42, 43 попеременно 10 раз



44

Молоточек

- Кончик языка ударяет за верхними зубами, подражая молоточку
- Включается голос — «т-т-т».

