

Филиал Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения –
детского сада «Детство» детский сад № 40/228

620143, г. Екатеринбург, ул. Уральских рабочих 41А/ ул. Стахановская 31А,
тел. (343) 307-53-77, 307-53-79, e-mail: ds40228@mail.ru

**Эссе на тему:
«Педагог-психолог: профессия, призвание, стиль жизни»**



Педагог- психолог
Рахманкулова А.В.

г. Екатеринбург, 2023

Эссе: «Педагог-психолог: профессия, призвание, стиль жизни».

В современном ритме жизни мы редко находим время, для того чтобы замедлиться, остановиться и подумать. Подумать о том, чем же является для нас наша профессия. Удачно ли выбрали мы её или она выбрала нас. Чем же для меня является профессия «педагог-психолог»? Я не буду говорить, что с детства мечтала стать воспитателем или учителем. Я не грезила работой с детьми, не было твёрдой уверенности, кем я стану, когда вырасту. Но точно знаю, что никогда не могла пройти мимо того, кому нужна помощь, не могла стерпеть несправедливость по отношению к более слабым.

С детства от родителей я слышала, что все люди разные и это нормально, что если человек чем-то отличается от тебя, то это не делает его лучше или хуже, он просто другой. А ещё мне всегда говорили, что любую ссору можно решить словами, главное, подобрать правильные. До сих пор в голове звучит мамин голос: «Всегда можно договориться...» Возможно именно эта позиция, а ещё неудержимое желание всем помочь, стали решающими в выборе профессии. Ведь быть педагогом-психологом - это, по моему, в первую очередь, не оставаться равнодушным, не пройти мимо, выручить и оказать поддержку по мере своей возможности. Кроме того, большая часть работы психолога строится на любви и умении общаться с людьми, но, как написал Владимир Леви: «Искусство общения - это гармония, умение понимать другого - и понимание, что это умение имеет пределы». Один из рисков нашей профессии - перегореть, отдавая себя без остатка на благо других людей. Чтобы подобного не происходило, необходимо чётко рассчитывать свой ресурс и выставлять границы своих возможностей. Это умение - одно из главных составляющих успешной работы педагога-психолога.

Закончив Уральский государственный педагогический университет по специальности «Специальная психология», я несколько лет работала совершенно в другой сфере, требующей всевозможных навыков психолога: от желания поговорить, до умения найти малейшие точки соприкосновения. Я ни капли не жалею о таком опыте в своей жизни, он помог мне стать увереннее в себе, своих знаниях, приобретённых за годы учёбы.

Чувствуя необходимость в дальнейшем развитии и личностном росте, я пришла работать педагогом-психологом в детский сад. Здесь мне пригодилась вся стрессоустойчивость отработанная за прошлые годы. Работа педагога - психолога в детском саду очень разноплановая и многозадачная. В неё входит и сопровождение детей с ОВЗ, и общие развивающие занятия с детьми, сопровождение детей групп риска, работа с родителями, а также

работа с педагогами детского сада по профилактике эмоционального выгорания. Порой это очень тяжело, совместить всё это так, чтобы соблюсти гармонию, в первую очередь в отношении себя, собственных ресурсов. Но ради удовлетворения от проделанной работы, стоит преодолеть многие трудности. Когда радуюсь вместе с ребёнком его успехам, пусть даже самым небольшим, но таким долгожданным. Когда вижу в глазах родителей, напуганных и взволнованных, лучики надежды, когда тревога уходит из их взгляда, и они готовы бороться за своего ребёнка плечо к плечу. Когда в потухших было глазах педагога вспыхивает снова искорка энтузиазма и слышу слова: «Мы просто поговорили, а мне стало легче». Всё это позволяет почувствовать крылья за спиной, и возможность свернуть горы ради такого результата. Проживаю это всё регулярно, и понимаю, что педагог-психолог-это не просто профессия, работа, а именно, стиль жизни, и по-другому я уже не смогу. Это внутри меня, это стало моей жизненной потребностью: помочь, достичь положительного результата, динамики.

Получается, что не так важно, я выбрала эту профессию, или она меня, главное, что у нас это взаимно и на всю жизнь, а по-другому в нашей профессии нельзя.