

## **Пояснительная записка к учебному плану**

филиала МБДОУ – детского сада «Детство» детского сада № 40/228, реализующего основную общеобразовательную программу - образовательную программу дошкольного образования (ООП ДО) в группах общеразвивающей направленности на 2023– 2024 учебный год

### **Нормативные основания составления учебного плана**

Учебный план Филиала МБДОУ – детского сада «Детство» детского сада № 40/228 на 2023–2024 учебный год разработан в соответствии со следующими документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2. 3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (далее - ФГОС);
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации Минобрнауки России) Департамента общего образования 28 февраля 2014г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;
- Устав Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Детство», утвержден Распоряжением Управления образования Администрации г. Екатеринбурга № 1153/46/36 от 20.05.2016 г., начальником Управления образования Е.А. Сибирцевой.

### **Концептуальные основания (принципы) формирования учебного плана:**

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип интеграции образовательных областей, видов образовательной деятельности, форм работы с детьми в соответствии с возрастными особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непрерывной образовательной деятельности, но и при организации режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы с детьми.

### **Программно-целевые основания (УМК ООП ДО):**

Учебный план разработан с учётом:

- учебно-методического комплекта к Примерной общеобразовательной программы дошкольного образования «Детство» под редакцией Т.И. Бабаевой, 2014 г. Учебно-методический комплект и программа включены в реестр ФИРО, реализуется в группах: группа раннего

возраста (1,6-2 года), I младшая группа (2 - 3 года), группы дошкольного возраста: II младшая группа (2), средняя группа (1), старшая группа (3), подготовительная к школе группа (2);

- выбранных участниками образовательных отношений парциальных программ.

Характеристика структуры учебного плана (обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений; количественные характеристики с учетом СанПиН 1.2. 3685-21).

Учебный план ДОУ на 2023 – 2024 учебный год является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности (далее - НОД), при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность варьирования и интеграции с учетом интересов детей. Соответствует Уставу, реализуемому учебно-методическому комплексу (далее – УМК), отражает виды образовательной деятельности и виды деятельности детей, предусмотренные ФГОС ДО, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг в соответствии с утвержденным муниципальным заданием.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели, обеспечивая 10,5 часовое пребывание воспитанников.

В ДОУ функционируют 9 групп общеразвивающей направленности, 1 группа компенсирующей направленности;

Группа раннего возраста – дети с 1,5 до 2 лет

I младшая группа - дети с 2 до 3 лет

II младшая группа № 1 - дети с 3 до 4 лет

II младшая группа № 2 - дети с 3 до 4 лет

Средняя группа - дети с 4 до 6 лет

Старшая группа №1 - дети с 5 до 6 лет

Старшая группа №2 - дети с 5 до 6 лет

Старшая группа №3 - дети с 5 до 6 лет

Подготовительная к школе группа № 1 - дети с 6 до 7 лет

Подготовительная к школе группа № 2 - дети с 6 до 7 лет

В учебном плане устанавливается соотношение между обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений. В структуре учебного плана выделяются обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы - образовательной программы дошкольного образования (далее – ООП ДО) в группах для детей дошкольного возраста составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, не превышает 40%.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает вариативность образования на основе образовательных программ, которые отражает специфику детского сада; позволяют более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, учитывать специфику национально-культурных, демографических, климатических условий, в которых осуществляется образовательный процесс:

Программа по музыкальному воспитанию детей дошкольного возраста «Ладушки» Каплунова И.М., Новоскольцева И.А. целью которой является музыкально-творческое развитие детей в процессе различных видов музыкальной деятельности: музыкально-ритмических движений, инструментального музицирования, пения, слушания музыки, музыкально-игровой деятельности (плясок, игр,

хороводов). Реализуется во всех возрастных группах.

Образовательная программа дошкольного образования «СамоЦвет»: дошкольный возраст / О.А. Трофимова, О.В. Толстикова, Н.В. Дягилева, О.В. Закревская (Екатеринбург: ГАОУ ДПО СО «ИРО», 2019), целью которой является воспитание любви к малой Родине, осознание ее многонациональности, многоаспектности. Формирование общей культуры личности с учетом этнокультурной составляющей образования; формирование духовно-нравственного отношения и чувства сопричастности к родному дому, семье, детскому саду, городу, родному краю, культурному наследию своего народа; воспитание уважения и понимания своих национальных особенностей, чувства собственного достоинства, как представителя своего народа, и толерантность отношения к представителям других национальностей (сверстникам и их родителям, соседям и другим людям); формирование бережного отношения к родной природе, окружающему миру; формирование начал культуры здорового образа жизни на основе национально-культурных традиций. Программа реализуется с детьми старшего дошкольного возраста (старшая группа, подготовительная к школе группа), в образовательных областях «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», «Физическое развитие» (коммуникативная деятельность, познавательно – исследовательская деятельность, изобразительная деятельность, двигательная деятельность). Дети приобщаются к национально-культурным традициям через пословицы и поговорки, загадки, песни, сказки, сказы, игры, декоративно-прикладное искусство в совместной деятельности взрослого и детей, в самостоятельной деятельности дошкольников не только в рамках непрерывной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов.

**Реализуется в старшей группе:**

<b>Образовательная область</b>	<b>Виды деятельности</b>	
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	1 раз в месяц (НОД) и еженедельно (СОД)
Социально-коммуникативное развитие Речевое развитие	Коммуникативная деятельность/игровая	1 раз в месяц (НОД) и еженедельно (СОД)
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	4 раза в год (НОД)
	Конструирование	4 раза в год (НОД)
Физическое развитие	Двигательная деятельность	4 раза в год (НОД)

**Реализуется в подготовительной к школе группе:**

<b>Образовательная область</b>	<b>Виды деятельности</b>	
Познавательное развитие	Познавательно-исследовательская деятельность	1 раз в месяц (НОД) и еженедельно (СОД)
Социально-коммуникативное развитие Речевое развитие	Коммуникативная деятельность/игровая	1 раз в месяц (НОД) и еженедельно (СОД)
	*Восприятие художественной литературы, фольклора	1 раз в месяц (НОД) и ежедневно (СОД)
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	4 раза в год (НОД)

	Конструирование	4 раза в год (НОД)
Физическое развитие	Двигательная деятельность	4 раза в год (НОД)

В соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования в обязательной части учебного плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию 5 образовательных областей, с выделением видов образовательной деятельности:

- в раннем возрасте (1 год – 3 года) – предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками; экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.); общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, самообслуживание и действия с бытовыми предметами – орудиями (ложка, совок, лопатка и до.); восприятие музыка, сказок, стихов, рассматривание картинок; двигательная активность;

- для детей дошкольного возраста (3 года – 8 лет) – игровая, включая сюжетно – ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры, коммуникативная (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками), познавательная – исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними), восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице), конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал, изобразительная (рисование, лепка, аппликация), музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально – ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах) и двигательная (овладение основными движениями) формы активности ребенка.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие" отражено в расписании НОД. Занятия как «условные часы» используются как одна из форм образовательной деятельности, предусмотренной как в обязательной части, так и в части формируемой участниками образовательных отношений, кроме этого в учебном плане отражены основные виды деятельности в соответствии с ФГОС ДО наиболее характерные для каждого возраста детей.

Количество и продолжительность НОД устанавливаются в соответствии с СанПиНом 1.2. 3685-21, учетом возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников групп:

**Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более:**

- Группа раннего возраста (1,5-2 года) - не более 10 минут,
- I младшая группа (2 - 3 года) – не более 10 минут,
- II младшая группа (3-4 года) – не более 15 минут,
- Средняя группа (4-5 лет) – не более 20 минут,
- Старшая группа (5 - 6 лет) – не более 25 минут,
- Подготовительная группа (6 - 7 лет) – не более 30 минут.

**Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:**

- в группе раннего возраста (1,5-2 года) 20 минут;
- в I младшей группе (2 - 3 года) 20 минут;
- во II младшая группа (3-4 года) 30 минут;
- в средней группе (4-5 лет) 40 минут,
- в старшей группе (5-6- лет) 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

- в подготовительной группе (6-7 лет) 90 минут,

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня, её продолжительность составляет не более 25 и 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня.

Экспериментирование с материалами и веществами для детей 2-го, 3го года жизни организуется 2 раза в неделю: 1 занятие рисование, 1 занятие лепка чередуется с аппликацией.

Изобразительная деятельность для детей 4-го-5го года жизни организуется 2 раза в неделю: 1 занятие рисования, 1 занятие аппликацией чередуется с лепкой. Для детей 6-го года жизни изобразительная деятельность организуется 3 раза в неделю: 2 занятия рисование, 1 занятие лепка чередуется с аппликацией. Для детей 7-го года жизни изобразительная деятельность организуется 4 раза в неделю: 2 занятия рисования, 1 занятие лепка чередуется с аппликацией, 1 занятие конструирование из строительного материала, из бумаги. Дополнительно все виды изобразительной деятельности организуются в свободной деятельности по желанию и интересам воспитанников.

Для реализации двигательной деятельности детей используется оборудование и инвентарь физкультурного зала, физкультурных центров в возрастных группах, прогулочных участков в соответствии с возрастом воспитанников.

С детьми 2-го и 3-го года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю, проводятся в групповых помещениях, со второй половины учебного года с детьми 3-го года жизни в групповых помещениях и в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность зависит от возраста воспитанников и составляет: в группе раннего возраста, в первой младшей группе -10 мин, во второй младшей группе – 15 мин., в средней группе 20 мин., в старшей группе – 25мин., в подготовительной группе – 30 мин. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуется занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Образовательная деятельность физкультурно - оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность.

Общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно бытового труда и труда на природе, (продолжительность не превышает 20 минут в день) организуется в ходе режимных моментов и самостоятельной деятельности.

В целях соблюдения требований к продолжительности прогулок для детей до 7 лет (не менее 3-х часов в день), предполагается вечерняя прогулка детей вместе с родителями.

При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельность.

На основе учебного плана составлено расписание занятий.

Филиал Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детского сада «Детство» детский сад № 40/228  
620143, г. Екатеринбург, ул. Уральских рабочих, д. 41а, тел. 8 (343) 307-73-57, e-mail: ds40228@mail.ru

СОГЛАСОВАНО:



Директор  
МБДОУ - детского сада «Детство»  
детский сад И.В. Иванова

ПРИНЯТО:

Решением Педагогического совета  
Протокол № 26 от «29» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиала  
МБДОУ - детского сада «Детство»  
детского сада № 40/228

*А.В. Кондратьева*  
А.В. Кондратьева  
приказ № 44-ОД от «29» августа 2023г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Основной общеобразовательной программы дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности  
2023-2024 учебный год

Образовательная область	Виды деятельности детей	Количество часов в неделю/ год (минуты / кол-во периодов)							
		4-й год жизни		5-й год жизни		6-й год жизни		7-й год жизни	
<b>Обязательная часть образовательной программы</b>									
Познавательное развитие	Познавательная – исследовательская деятельность	30 мин (2)	1110 (74)	40 мин (2)	1480 (74)	75 мин (3)	2675 (107)	90 мин (3)	3210 (107)
Социально – коммуникативное развитие	Коммуникативная деятельность / игровая деятельность	15 мин (1)	555 (37)	20 мин (1)	740 (37)	25 мин (1)	850 (34)	30 мин (1)	1020 (34)
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	-	-	-	-	25 мин (1)	900 (36)	30 мин (1)	1180 (36)
	**Восприятие	*	*	*	*	25 мин (1)	925 (37)	30 мин (1)	1050 (35)

	художественной литературы, фольклора								
Художественно – эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	30 мин (2)	540 мин (36)	40 мин (2)	1380 мин (69)	75 мин (3)	2625 (105)	90 мин (3)	3210 (107)
	Конструирование	*	*	*	*	*	*	30 мин (1)	1110 (37)
	Музыкальная деятельность	30 мин (2) **	1110 мин (74)**	40 мин (2) **	1340 мин (67)**	50 мин (2) **	1675 (67) **	60 мин (2) **	2010 (67)**
Физическое развитие	Двигательная деятельность	45 мин (3)	1650 (110)	60 мин (3)	2160 (108)	75 мин (3)	2700 (108)	90 мин (3)	3240 (108)
<b>Итого в обязательной части</b>		<b>105 мин (7)</b>	<b>3870 (258)</b>	<b>160 мин (8)</b>	<b>4380 (219)</b>	<b>225 мин (11)</b>	<b>8050 (322)</b>	<b>300 (13)</b>	<b>10710 (357)</b>
<b>Образовательная область / парциальная программа</b>	<b>Виды деятельности детей</b>	<b>4-й год жизни</b>		<b>5-й год жизни</b>		<b>6-й год жизни</b>		<b>7 –й год жизни</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>									
Художественно – эстетическое развитие «Ладушки» автор И.А.Каплунова	Музыкальная деятельность	30мин (2)	1110 мин (74)	40 мин (2)	1480 (74)	50 мин (2)	1850 (74)	60 мин (2)	2220 (74)
Познавательное развитие  Социально – коммуникативное развитие Речевое развитие/ «СамоЦвет» автор О.В. Толстикова	Познавательно – исследовательская деятельность	-	-	-	-	25 мин (1)**	175 (7)**	30 мин (1)**	210 (7)**
	Коммуникативная деятельность / игровая деятельность	-	-	-	-	25 мин (1)**	175 (7)**	30 мин (1)**	210 (7)**
	**Восприятие художественной литературы, фольклора	*	*	*	*	*	*	*	*
Художественно –	Изобразительная	-	-	-	-	25 мин	100 (4)**	30 мин	120 (4)**

эстетическое развитие/«СамоЦвет» автор О.В. Толстикова	деятельность					(1)**		(1)**	
Физическое развитие/«СамоЦвет» автор О.В. Толстикова	Двигательная деятельность	-	-	-	-	25 мин (1)**	100 (4)**	30 мин (1)**	120 (4)**
<b>Итого в части, формируемой участниками образовательного процесса</b>		<b>30 мин (2)</b>	<b>1650 (110)</b>	<b>40 мин (2)</b>	<b>2200 мин (110)</b>	<b>50 мин (2)</b>	<b>3700 (148)</b>	<b>60 мин (2)</b>	<b>4440 (184)</b>
<b>Максимальный объем образовательной нагрузки в непрерывной образовательной деятельности</b>		<b>150 мин (10)</b>	<b>5520 (368)</b>	<b>200 мин (10)</b>	<b>7360 (368)</b>	<b>325 мин (14)</b>	<b>11975 (479)</b>	<b>420 мин (15)</b>	<b>15450 (515)</b>

\* Восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд осуществляется в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.

\*\* Указываются виды деятельности, которые реализуются в сочетании с обязательной частью освоения образовательной программы в непосредственной образовательной деятельности (НОД), совместной и самостоятельной деятельности воспитанников под руководством взрослого



Филиал Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения – детского сада «Детство» детский сад № 40/228  
620143, г. Екатеринбург, ул. Уральских рабочих, д. 41а, тел. 8 (343) 307-73-57, e-mail: ds40228@mail.ru

СОГЛАСОВАНО:



ПРИНЯТО:

Решением Педагогического совета  
Протокол № 26 от «19» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий филиала  
МБДОУ - детского сада «Детство»  
детского сада № 40/228

*А.В. Кондратьева*  
А.В. Кондратьева  
приказ № 44-ОД от «19» августа 2023г.

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Основной общеобразовательной программы дошкольного образования группы раннего возраста, I младшей группы  
на 2023-2024 учебный год

Образовательная область	Вид детской деятельности	Количество часов в неделю, в год (минуты/кол-во периодов)	
		2-й год жизни	3-й год жизни
<b>Обязательная часть образовательной программы</b>			
Познавательное развитие	Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками	20 мин (2)	750 мин (75)
	Экспериментирование с материалами и веществами	10 мин (1)	380 мин (38)
Социально-коммуникативное развитие Речевое развитие	Общение	20 мин. (2)	730 мин (73)
Художественно-эстетическое развитие	Восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок	20 мин. (2)*	750 мин (75)*
Физическое развитие	Двигательная активность	30 мин. (3)	1110 мин (111)

<b>Итого в обязательной части:</b>		<b>80 мин. (8)</b>	<b>2970 мин (297)</b>
<b>Образовательная область/ парциальная программа</b>	<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>		
Художественно - эстетическое развитие/«Ладушки» Каплунова И.М., Новоскольцева И.А.	Восприятие смысла музыки	20 мин (2)	750 мин (75)
<b>Итого в части, формируемой участниками образовательного процесса:</b>		<b>20 мин (2)</b>	<b>750 мин (75)</b>
<b>Максимально допустимый объем образовательной нагрузки</b>		<b>100 мин (10)</b>	<b>3720 мин (372)</b>

\* Указываются виды деятельности, которые реализуются в сочетании с обязательной частью освоения образовательной программы в непосредственной образовательной деятельности (НОД), совместной и самостоятельной деятельности воспитанников под руководством взрослого

**Примечание.** Самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице), организуется в ходе режимных моментов и самостоятельной деятельности детей.