

Играя с пальчиками вместе с малышом, мы стимулируем работу внутренних органов и нервной системы ребёнка.

Мамины прикосновения, ласковые поглаживания, улыбка, дружелюбный голос приносят детям большую радость, возникает эмоциональная привязанность.

Настроение малыша поднимается, он понимает, что мама и папа его любят. Никакой телевизор и компьютер не позволят установить такую тесную, эмоциональную связь между родителями и ребёнком.

Упражнения для пальчиковой гимнастики подбираются с учётом возраста ребёнка.

Хорошую тренировку для движений пальцев дают народные игры, потешки:

*Сорока – белобока

*Коза рогатая

Складывание простых фигур из пальцев:

-Зайчики, - Рожки

-Колечки, - Замочек

-Стол, - Стул

-Домик, - Ножницы и т.п.

-Сжимание – разжимание кулачков,

-Сгибание – разгибание пальцев

-Пальчики здороваются

-Бегают человечки

-Коготки



ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

МБДОУ - ДЕТСКИЙ САД
"ДЕТСТВО"

Этот пальчик – дедушка,
Этот пальчик – бабушка,
Этот пальчик папочка,
Этот пальчик мамочка,
Этот пальчик – я!
Вот и вся моя семья!

На двери висит замок.
Кто открыть его бы смог?
Постучали, покрутили.
Потянули и открыли.

Сложим из пальцев ворота,
Замочек, горку, канавку,
Мостик, заборчик.

1,2,3,4 –мы с тобой
Снежок слепили.
Круглый, крепкий.
Очень гладкий и
Совсем, совсем не сладкий.
1-подбросим, 2- поймаем
3- уроним и ломаем.



ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

Что за скрип? Что за хруст?
Это что ещё за куст?
Как же быть без хруста,
если я - капуста!
Мы капусту рубим, рубим,
Мы морковку трём, трём,
Мы капусту солим, солим,
Мы капусту жмём, жмём.
Помешаем не спеша –
А –ах! Капустка хороша!

Сидит белка на тележке
Продаёт она орешки –
Лисичке – сестричке,
Воробью, синичке,
Мишке толстопятому,
Заиньке усатому.
Кому в зубок, кому в платок,
Кому в лапочку.

Будем мы варить компот.
Фруктов нужно много – вот.
Будем яблоки крошить,
Груши будем мы рубить,
Отожмём лимонный сок,
Слив положим и песок.
Вари, варим мы компот.
Угостим честной народ.

Прижимающий массаж пальчиков

Шёл медведь к своей берлоге,
Да споткнулся по дороге:
-Видно очень мало сил
я за лето накопил
– так подумал и пошёл
он на поиск диких пчёл.
Все медведи сладкоежки,
Любят есть медок без спешки,
А наевшись, без тревоги
До весны сопят в берлоге.