

РЕКОМЕНДАЦИИ:

- Внушать ребенку, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.
- Когда вы уходите, расставайтесь с ребенком легко и быстро. Конечно же, вы беспокоитесь о том, как будет ему в детском саду, но долгие прощания с обеспокоенным выражением лица, вызовут у малыша тревогу.
- Если ребенок очень тяжело переживает разлуку с матерью, то желательно, чтобы первые несколько недель ребенка отводил отец, бабушка или дедушка. Не оставлять его в дошкольном коллективе на целый день, как можно раньше забирать домой.

- Создать спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.
- Дайте ребенку с собой какую-нибудь вещь, которая будет напоминать о маме (платочек, фотографию).
- Постарайтесь не делать перерывов в посещении садика в период адаптации, исключение — болезнь с температурой.



**УСПЕШНАЯ
АДАПТАЦИЯ
В ДЕТСКОМ САДУ!**

**МБДОУ - ДЕТСКИЙ САД
"ДЕТСТВО"**

Если Вы заметили, что у вашего ребенка проблемы с адаптацией, то попробуйте поговорить с воспитателем. Вашему ребенку нужно постоянное внимание и поддержка с его стороны.

Если адаптация к яслям или детскому саду не произошла в течение 1 года и более, то это сигнал родителям, что с ребенком не все в порядке и нужно обратиться к специалисту.

По наблюдениям психологов средний срок адаптации в норме составляет:

- 2-3 года - до 2 месяцев;
- В старшем дошкольном возрасте - 1-3 месяца.



УСЛОВИЯ УСПЕШНОЙ АДАПТАЦИИ

- Расскажите ребенку о детском саде заранее, поиграйте с ним в детский сад.
- Не оставляйте ребенка в саду на целый день сразу, приучайте его постепенно.
- Будьте спокойны, не показывайте ребенку свое беспокойство по поводу детского сада.
- Создайте в выходные дни режим детского сада-дома.
- Не реагируйте на выходки ребенка, и не наказывайте его за капризы.



В первое время ребенок может сильно уставать в детском саду: новые впечатления, новые друзья, новая деятельность, большое количество народа.

Если ребенок приходит домой измученным и нервным, это еще не значит, что его адаптация проходит тяжело. Просто необходимо время, чтобы малыш привык к новому режиму.