

ЛЕТНИЕ ВИДЫ СПОРТА

ВЫПОЛНИЛ: ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ КАМАЛОВ Р.Р.





Футбол — командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника.

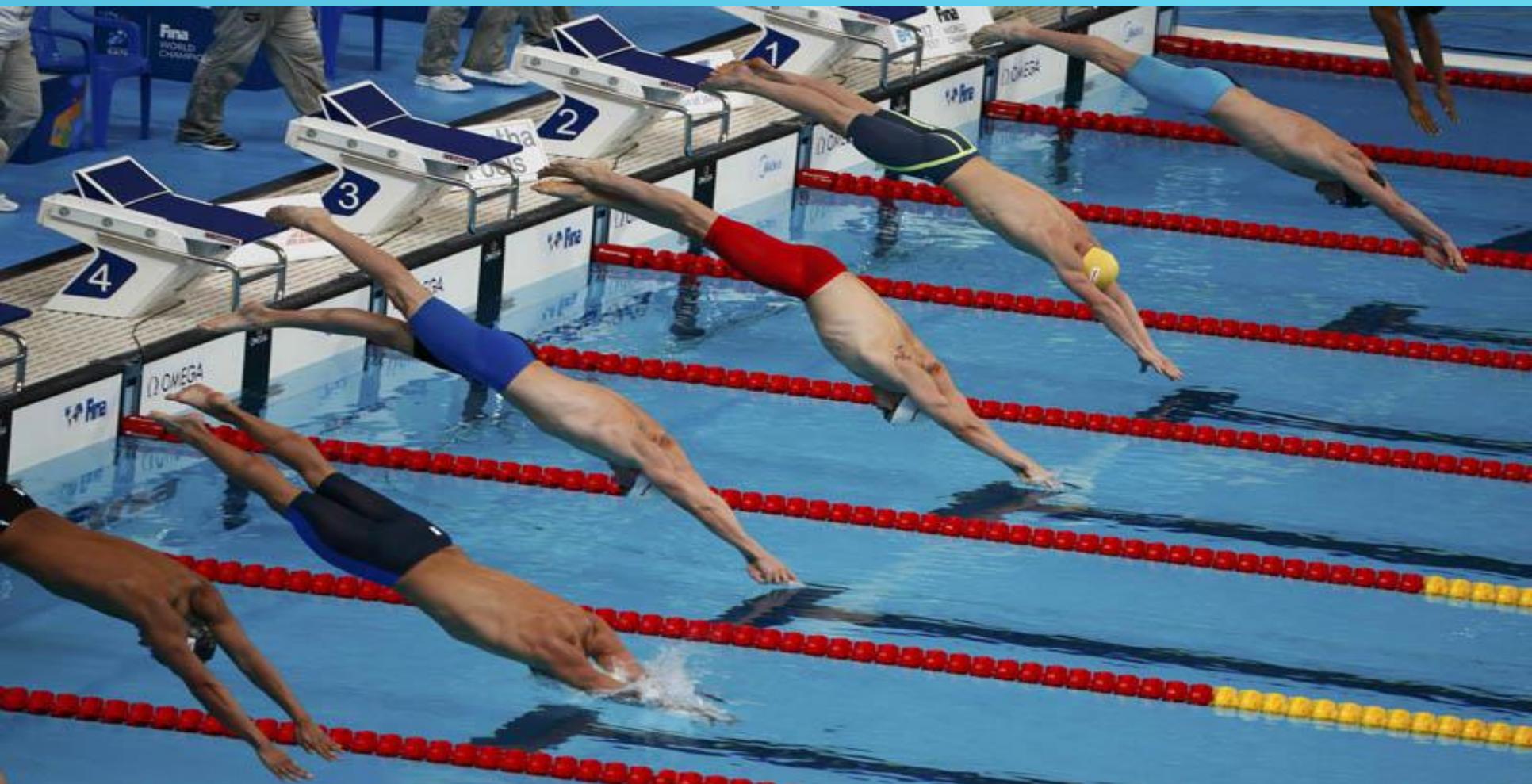


Баскетбол — спортивная командная игра с мячом, в которой мяч забрасывают руками в корзину (кольцо) соперника. В баскетбол играют две команды.

Велосипедный спорт

(велоспорт) — это перемещение по земле с использованием транспортных средств (велосипедов), движимых мускульной силой человека





Плавание – водный вид спорта, который заключается в преодолении различных дистанций вплавь и за наименьшее время.



Художественная гимнастика —

вид спорта, заключающийся в выполнении под музыку различных гимнастических и танцевальных упражнений без предмета, а также с предметом (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента).



Бокс — контактный вид спорта, единоборство, в котором спортсмены наносят друг другу удары кулаками в специальных перчатках.



Теннис — вид спорта, в котором соперничают либо два игрока («одиночная игра»), либо две команды, состоящие из двух игроков

Лёгкая атлётика — олимпийский вид спорта, включающий бег, ходьбу, прыжки и метания.

