


Сказкотерапия как восстановительная техника в посткризисной ситуации.

Рахманкулова Антонина Владимировна педагог-психолог,
Мальченко Галина Анатольевна, воспитатель,
филиал МБДОУ детский сад "Детство" - детский сад 40/228



Сказкотерапия — это метод психологии, использующий сказку для решения задач в области воспитания, образования, коррекции поведения, профилактики психологических отклонений, психологической и психотерапевтической помощи и др.

Виды сказок

- *Художественные: народные и авторские
- *Дидактические сказки
- *Психокоррекционные
- *Психотерапевтические
- *Медитативные



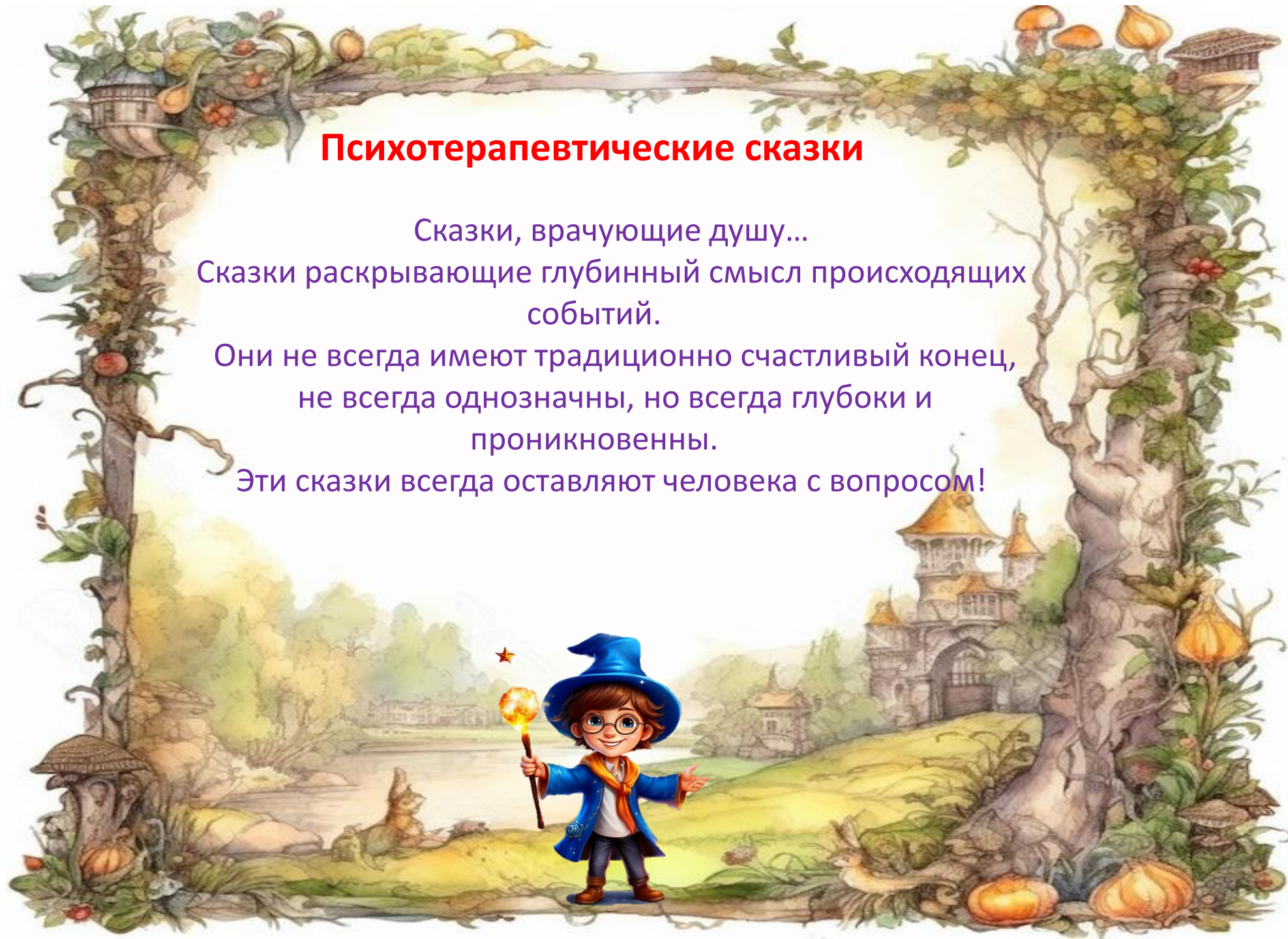
Психотерапевтические сказки

Сказки, лечащие душу...

Сказки раскрывающие глубинный смысл происходящих событий.

Они не всегда имеют традиционно счастливый конец, не всегда однозначны, но всегда глубоки и проникновенны.

Эти сказки всегда оставляют человека с вопросом!



Игра «Какой я сказочный герой»

- 1 Вспомните свою любимую сказку в детстве.
- 2 Подумайте и напишите (не говорите вслух) на какого сказочного героя вы похожи.
- 3 Посмотрите на вашего напарника, с каким героем он ассоциируется у вас
4. Обменяйтесь результатами, объясните выбор



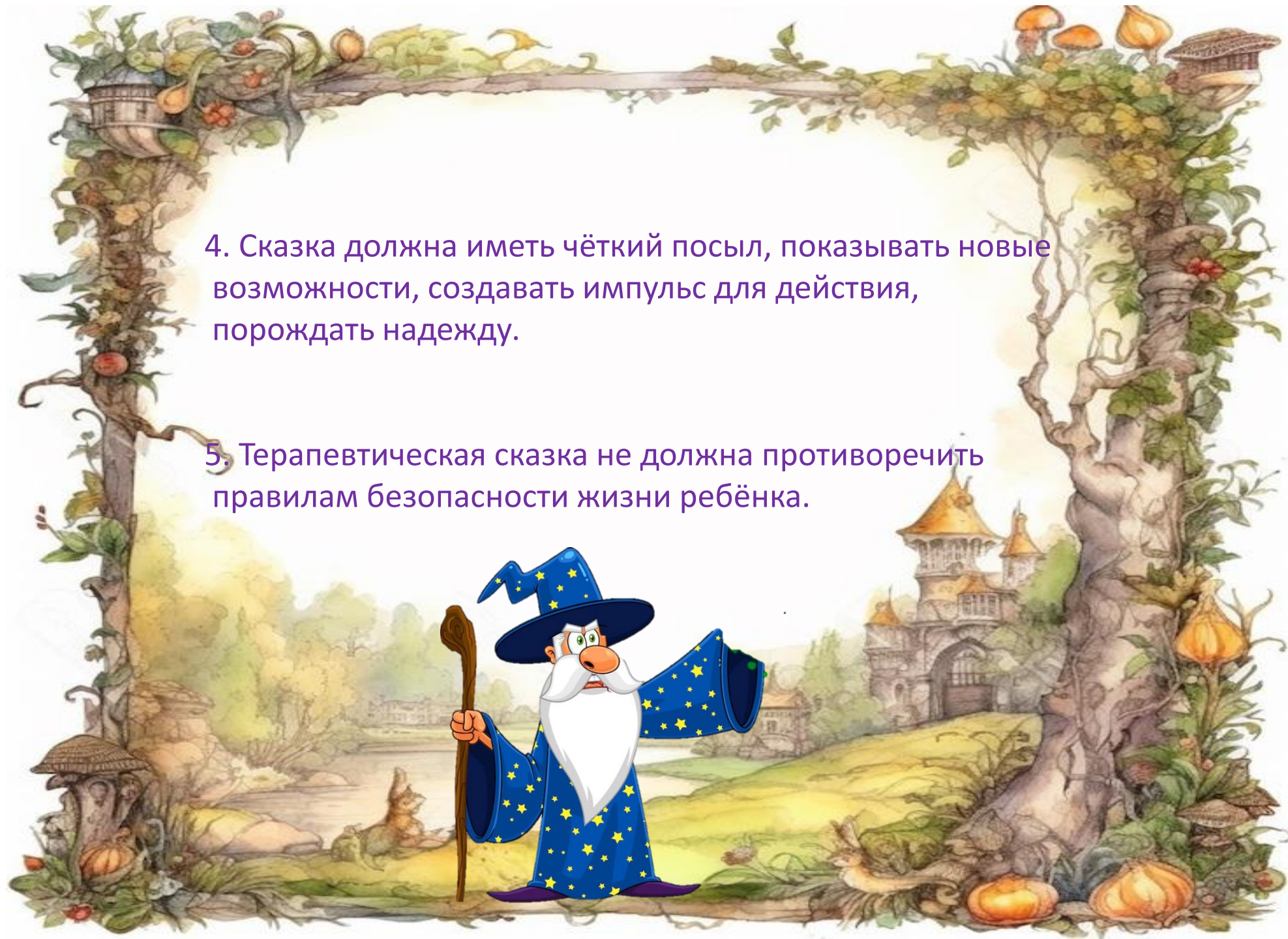
Техника сказочной безопасности

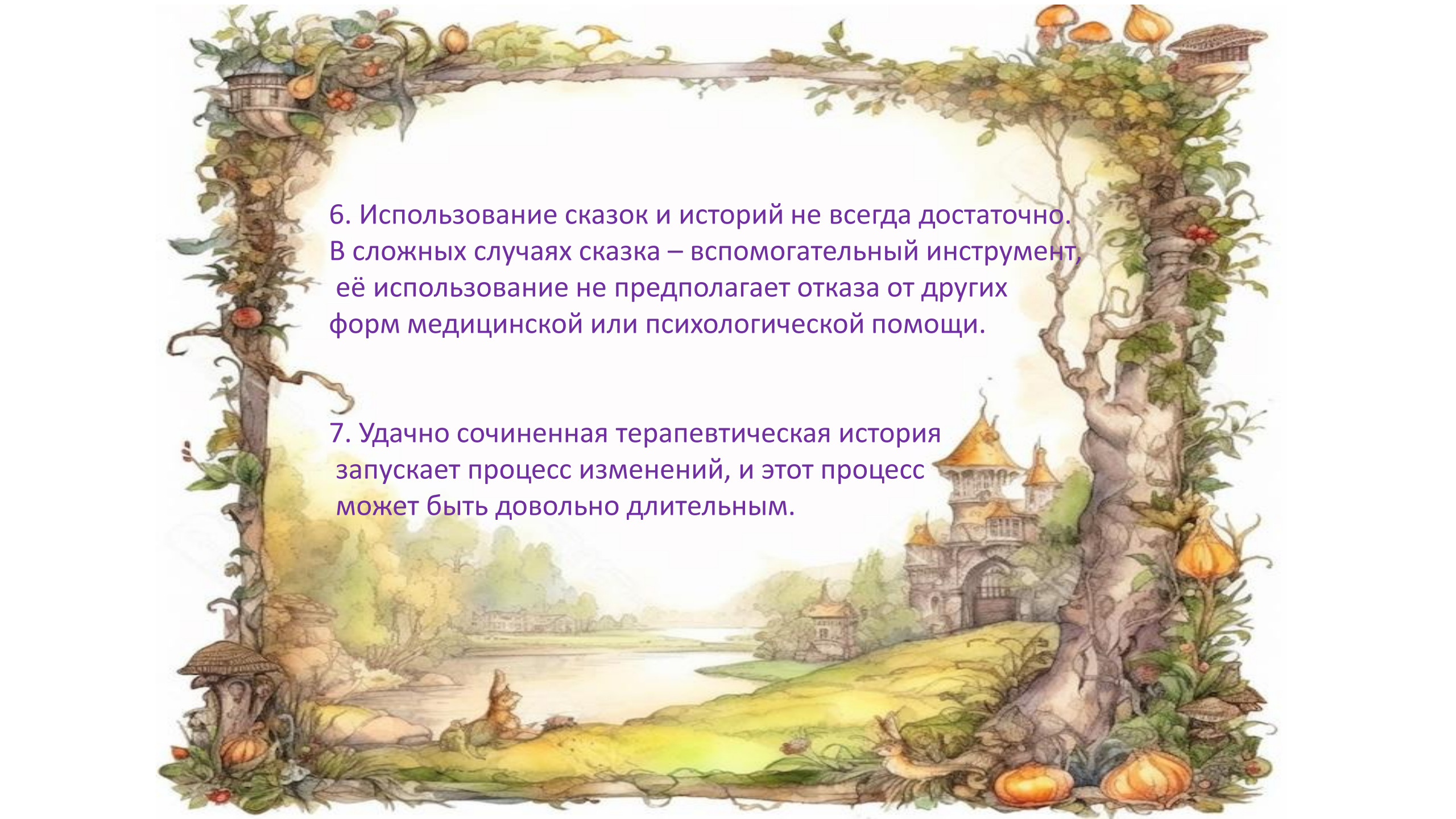
1. Сочиняя историю, нельзя стыдить ребёнка, высмеивать его недостатки через героя истории.
2. Не нужно сочинять историю-катастрофу, историю, запугивающую ребёнка.
3. Герой сказки не должен подавлять своими способностями и умениями, а должен восприниматься “равным”, “таким, как я.”



4. Сказка должна иметь чёткий посыл, показывать новые возможности, создавать импульс для действия, породить надежду.

5. Терапевтическая сказка не должна противоречить правилам безопасности жизни ребёнка.

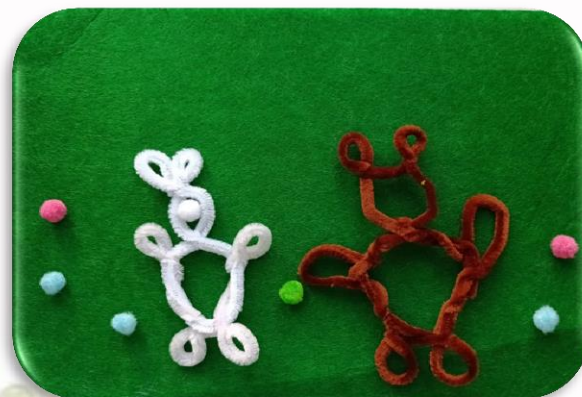




6. Использование сказок и историй не всегда достаточно. В сложных случаях сказка – вспомогательный инструмент, её использование не предполагает отказа от других форм медицинской или психологической помощи.

7. Удачно сочиненная терапевтическая история запускает процесс изменений, и этот процесс может быть довольно длительным.

Авторская техника «оживление» сказки
с помощью синельной проволоки



Пусть в вашей жизни всегда
будет место для сказки!
Спасибо за внимание!

